

טיפ השבוע

איך להצליח במבחנים

סמסטר א' הסתיים והסטודנטים נמצאים בימים אלה בתקופת מבחנים. בזמן מבחן עלולות להיווצר בעיות כתוצאה מניהול זמן לקוי, ארגון התשובה והבנת ההוראות. עם קבלת השאלון כדאי לעשות כמה ניתוחים כדי להימנע מטעויות: ראשית, השתמשו בדף טיוטה - זה יעזור לכם לסדר את המחשבות. דבר שני, ניתוח צורה - מומלץ לעבור על המבחן ולסמן במדגיש את המילים החשובות בכל משימה. בצורה כזאת יהיה קל יותר לתכנן את זמן המבחן. דבר שלישי, ניהול תוכן ותכנון סדר העבודה - בדקו ממה אתם רוצה להתחיל ומה השאלות שאתם מרגישים יותר בקיאים בהן. דבר נוסף, ניהול זמן - נסו להגדיר כמה זמן תצטרכו להקדיש לכל חלק במבחן. מומלץ להיעזר בשעון או סטופר שיזכיר לכם שנגמר הזמן. ודבר אחרון, שאלון רב ברירה - במבחן רב ברירה צריך לקרוא את כל המסיחים ולא להסתפק בתשובה הראשונה שנראית נכונה.

● ד"ר זיוה שגיא, מאמנת אישית ומטפלת בשיטת ד"ר שגיא בילדים, מתבגרים ובווגרים